

Speiseplan vom 16.10.2017 bis zum 09.11.2017
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	16.10.2017 – 19.10.2017 KW 42	23.10.2017 – 26.10.2017 KW 43	30.10.2017 – 02.11.2017 KW 44	06.11.2017 – 09.11.2017 KW 45
Montag	Lasagne Bolognaise vom Rind mit Käse überbacken Dessert	Gebackenes vegetarisches Schnitzel mit Spirelli und Zucchini-Tomatengemüse Dessert	frei	Rührei mit Spinat und Röstkartoffeln Dessert
	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf	Gluten (EIZEN; Hafer), Eier, Milch (Lactose), Senf		Eier, Milch (Lactose), Senf, Sellerei
Dienstag	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Apfelmus	Spaghetti „Bolognaise“ vom Rind Dessert	frei	Gebratener Hähnchenfiletspieß mit Risi-Bisi und Käserahmsauce Dessert
	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Senf		Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf
Mittwoch	Seelachs-Backfisch-Filet mit Remoulade und Risoleekartoffeln Dessert	Mini-Rollen mit China-Sauce und Vollkornreis Dessert	frei	Spaghetti mit Bio-Tomaten- Basilikum-Sauce Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Fisch, Senf	Gluten (Weizen), Sojabohnen, Senf, Sellerie, Sesam		Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf
Donnerstag	Ungarischer Rindergulasch in Paprikasauce mit Langkornreis Dessert	Knusprige Seelachsfiletkibbelinge mit Kartoffel-Gurkensalat und Remouladensauce Dessert	Wellenbandnudeln mit Lachssauce Dessert	Seelachs-Backfisch-Filet mit Kohlrabi-Rahmgemüse und Salzkartoffeln Dessert
	Gluten (Weizen), Senf	Eier, Fisch, Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen, Gerste), Fisch, Krebstiere, Weichtiere, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Senf, Milch (Lactose), Fisch